

VERKSTED FOR SKOLESTARTERE RØR MEG



PHOTO NEIL NISBET/AFILM DANSER: STIAN BERGDØLMO - BARE RØR



Verksted for skolestartere etter forestillingen Bare Rør i Bydel Bjerke:

Etter forestillingen vil vi holde et verksted for skolestarterne. Dette verkstedet er designet for å bygge videre på opplevelsen barna har hatt under forestillingen og utforske noen av temaene på en kreativ og engasjerende måte.

Nøkkelinformasjon:

1. Varighet: 30-40 minutter
2. Sted: Utendørs
3. Målgruppe: Skolestartere (5-6 åringer)
4. Tidspunkt: Etter at barna har sett forestillingen

Fokusområder:

- Å fly
- Fantasier
- Problemløsning
- Fantasi



PHOTO NEIL NISBET/AFILM DANSER: VICTOR A. O. PEDERSEN - BARE RØR

Rør meg verksted - Bare Rør turné (for førskolebarn)

DEL 1. Hermegåsa - Flygende Fugler (5-7 minutter)

- Stå i en ring
- Danserne viser enkle flybevegelser, barna hermer
- Eksempler: Strekke ut armene, flakse med vingene, sveve rolig (Leke med hva flyving er/kan være)

Del 2. Musikk-lek (5-7 minutter)

- Dans fritt når musikken spiller
- Frys når musikken stopper
- Enkle frysposisjoner: Stå på ett ben, armene opp, sitte på huk
- Lage forskjellige fantasidyr med kroppen, lage de rareste posisjonene du kan få til.

Del 3. Lek med rør (7-10 minutter)

- Del ut de grønne rørene til barna
- Lag enkle figurer sammen: Sirkel, slange, stjerne (fantasidyr?)
- La barna utforske røret: Balansere, rulle, holde



PHOTO NEIL NISBET/AFILM

Del 4. Duett med rør (5-7 minutter)

- Par-aktivitet: To barn deler ett rør
- Enkle bevegelser: Løfte røret sammen, gå rundt hverandre
- Dansene hjelper til og viser eksempler

Del 5. Mini-dans (5 minutter)

- Lær 3-4 enkle bevegelser fra aktivitetene
- Sett dem sammen til en kort dans
- Gjenta dansen til fengende musikk

Totalt: Ca. 30 minutter

Tips:

Hold aktivitetene korte og enkle

Bruk mye ros og oppmuntring

Vær fleksibel og tilpass etter barnas energinivå og interesse

Del 6. Ekstra oppgave, kan byttes ut med oppgaver over:

Dere tar med barna på en hinderløype i barnehagen. Hvor dere tar med barna på en liten fysisk reise:

(denne banen må være tenkt ut/klargjort før selve verkstedet starter. Kan bevege seg som en stor amøbe hvor barna følger danserne gjennom løypa. En fremst og en midt i gruppa.)

- Over et klatrestativ
- Under et bord eller en lav benk
- Gjennom en tunnel eller et rør (hvis tilgjengelig)
- Balansere på en linje eller en lav bjelke
- Hoppe fra ring til ring
- Krype under et tau eller en stakk
- Sikksakk mellom objekter
- Klatre opp og skli ned en rutsjebane

Husk å tilpasse hinderløypen til barnas ferdighetsnivå, og sørg for at alle aktivitetene er trygge. Danserne kan demonstrere hver bevegelse og hjelpe barna gjennom løypen etter behov.





PHOTO NEIL NISBET/AFILM

Verksted for skolestartere -Rør meg

Utviklet av Panta Rei Danseteater og Barnehagenes pedagogiske fagsenter i bydel Bjerke med støtte fra Sparebankstiftelsen DNB

